

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 24

И.В. Якупова

Утверждаю
Директор ООО "Ностальгия"

Т.Е. Закожурникова

День 1 " 20 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Обед 126 руб. 38 коп.

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
-	Кукуруза сахарная	40	1,21	0	0,84	0,84	4,47	33,68	9,38
2/2	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	250	4,81	2,68	7,17	5,22	12,72	130,58	35,00
39/3	Каша гречневая с маслом	150	6,66	0,08	8,97	1,72	34,6	236,97	15,00
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) с соусом	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74	40,50
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48	20,00
Итого за 'Обед'			25,45	7,93	25,45	10,45	115,89	778,55	126,38

5 - 11 классы Обед 148 руб. 00 коп.

-	Кукуруза сахарная	60	1,82	0	1,27	1,27	6,7	50,52	14,07
2/2	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	300	10,6	8,04	12,06	6,26	15,26	207,08	38,41
39/3	Каша гречневая с маслом	190	8,45	0,12	13,06	2,18	43,87	315,59	18,42
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) с соусом	140	8,77	7,23	9,05	1,22	8,99	150,83	47,10
-	Батон	70	5,39	0	2,1	2,1	37,31	188,66	7,00
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0	0,6	0,6	20,85	96,69	3,00
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48	20,00
Итого за 'Обед'			39,33	15,39	38,34	13,63	153,58	1095,86	148

1 - 4 классы Дети с ОВЗ 216 руб. 65 коп.

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,23	2,79	9,97	0,54	40,51	271,58	39,00
-	Бутерброд с сыром	35/10	5,52	3,3	3,3	1,05	15,83	117,08	11,30
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	10,00
-	Печенье	20	1,5	0	2,16	0	15,34	84,45	5,00
Итого за 'Завтрак'			13,98	6,09	15,75	1,91	91,95	559,26	66,8

Обед

-	Кукуруза сахарная	40	1,21	0	0,84	0,84	4,47	33,68	9,38
2/2	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	250	4,81	2,68	7,17	5,22	12,72	130,58	35,00
39/3	Каша гречневая с маслом	150	6,66	0,08	8,97	1,72	34,6	236,97	15,00
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) с соусом	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74	40,50
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48	20,00
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65	23,47
Итого за 'Обед'			32,99	12,06	33,35	16,91	144,89	995,21	149,85
Итого за день			46,97	18,15	49,10	18,82	236,84	1554,46	216,65

5 - 11 классы Дети с ОВЗ 253 руб. 74 коп.

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/10	6,57	2,79	15,17	0,54	50,68	364,24	45,00
-	Бутерброд с сыром	35/15	6,65	3,95	5,04	1,05	18,66	146,92	18,66
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	10,00
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90	10,00
Итого за 'Завтрак'			17,95	6,74	24,45	1,91	120,29	766,21	85,16

Обед

-	Кукуруза сахарная	60	1,82	0	1,27	1,27	6,7	50,52	14,68
2/2	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	300	10,6	8,04	12,06	6,26	15,26	207,08	38,41
39/3	Каша гречневая с маслом	190	8,45	0,12	13,06	2,18	43,87	315,59	18,42
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) с соусом	140	8,77	7,23	9,05	1,22	8,99	150,83	47,10
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48	20,00
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65	23,47
Итого за 'Обед'			43,68	19,52	45,34	19,19	161,5	1210,26	168,58
Итого за день			61,63	26,26	69,79	21,1	281,79	1976,48	253,74

Зав. Производством _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 24
Л.В. Якупова

Утверждаю
Директор ООО "Ностальгия"
Т.Е. Закожурникова

День 1 " 20 г.

МЕНЮ

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Абонемент Завтрак 69 руб. 00 коп.								
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	5,19	2,17	6,34	0,43	40,44	238,55
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90

Абонемент Обед 108 руб. 00 коп.								
2/2	Свекольник со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0	1,72	1,72	34,47	170,91
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65

Абонемент Обед 84 руб. 00 коп.								
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0	1,72	1,72	34,47	170,91
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80

Абонемент Полдник 50 руб. 00 коп.								
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68

Зав. Производством _____