

День 2 " 20 г.

МЕНЮ

Но-мер реп.	Присл. пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
1 - 4 классы Обед 126 руб. 38 коп.									
47/1	Салат из отв. карт., моркови и реп. лука с раст. маслом	60	0,91	0	3,68	3,68	7,11	63,74	15,00
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,34	25,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20	1,50
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	18,00
20/8	Котлеты из мяса с соусом	75/50	13,55	12,86	12,87	2,25	9,24	207,33	48,38
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60	12,00
Итого за 'Обед'			30,34	14,33	25,15	8,88	132,6	862,26	126,38
5 - 11 классы Обед 148 руб. 00 коп.									
47/1	Салат из отв. карт., моркови и реп. лука с раст. маслом	100	1,51	0	6,13	6,13	11,84	106,23	25,00
29/2	Суп-пюре из картофеля	300	3,85	1,73	4,39	0,38	20,11	133,61	30,00
40/2	Гренки (сухарики)	15	1,29	0	0,14	0,16	7,68	37,80	2,25
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,8	40,93	220,73	21,56
20/8	Котлеты из мяса с соусом	80/50	14,09	13,38	13,39	2,34	9,61	215,63	50,69
-	Батон	70	5,39	0	2,1	2,1	37,31	188,66	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60	12,00
Итого за 'Обед'			35,16	15,14	30,08	12,27	161,09	1038,60	148,00
1 - 4 классы Дети с ОВЗ 216 руб. 65 коп.									
Завтрак									
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,75	14,59	15,92	0,02	3,23	214,35	33,77
-	Фрукты	130	0,52	0	0,52	0,52	15,08	63,28	20,00
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
29/10	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0	0,03	0,03	10,92	42,91	15,00
Итого за 'Завтрак'			20,9	14,59	18,27	2,37	66,31	503,65	75,27
Обед									
47/1	Салат из отв. карт., моркови и реп. лука с раст. маслом	60	0,91	0	3,68	3,68	7,11	63,74	15,00
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,34	25,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20	1,50
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	18,00
20/8	Котлеты из мяса с соусом	75/50	13,55	12,86	12,87	2,25	9,24	207,33	48,38
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60	12,00
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00	15,00
Итого за 'Обед'			34,77	15,31	29,59	13,12	169,46	1064,26	141,38
			55,67	29,90	47,86	15,49	235,77	1567,91	216,65
5 - 11 классы Дети с ОВЗ 253 руб. 74 коп.									
Завтрак									
2/6	Омлет запеченный или паровой	200	19,62	20,7	21,21	0,02	4,08	284,76	49,24
-	Фрукты	130	0,52	0	0,52	0,52	15,08	63,28	20,00
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
29/10	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0	0,03	0,03	10,92	42,91	15,00
Итого за 'Завтрак'			25,77	20,7	23,56	2,37	67,16	574,06	90,74
Обед									
47/1	Салат из отв. карт., моркови и реп. лука с раст. маслом	100	1,51	0	6,13	6,13	11,84	106,23	25,00
29/2	Суп-пюре из картофеля	300	3,85	1,73	4,39	0,38	20,11	133,61	30,00
40/2	Гренки (сухарики)	15	1,29	0	0,14	0,16	7,68	37,80	2,25
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,8	40,93	220,73	21,56
20/8	Котлеты из мяса с соусом	80/50	14,09	13,38	13,39	2,34	9,61	215,63	50,69
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60	12,00
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00	15,00
Итого за 'Обед'			38,05	16,13	33,92	15,91	187,29	1186,70	163
Итого за день			63,82	36,83	57,48	18,28	254,45	1760,7657	253,74

Зав. Производством _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОП № 24
Л.В. Якупова

Утверждаю
Директор ООО "Ностальгия"
Т.Е. Закожурникова

День 2 " " 20 г.

МЕНЮ

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Абонемент Завтрак 69 руб. 00 коп.								
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,59	15,53	15,9	0	2,54	211,23
-	Зеленый горошек	40	1,76	0	0,16	0,16	5,04	27,60
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
29/10	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0	0,03	0,03	10,92	42,91

Абонемент Обед 108 руб. 00 коп.								
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94
20/8	Котлеты из мяса с соусом	75/50	13,55	12,86	12,87	2,25	9,24	207,33
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00

Абонемент Обед 84 руб. 00 коп.								
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94
20/8	Котлеты из мяса с соусом	75/50	13,55	12,86	12,87	2,25	9,24	207,33
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80

Абонемент Полдник 50 руб. 00 коп.								
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68

Зав. Производством _____