

День 3 " " 20 г.

МЕНЮ

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
1 - 4 классы Обед 126 руб. 38 коп.									
49/1	Салат "Винегрет"	60	0,86	0	3,65	3,65	6,32	60,01	15,00
6/2	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	250/10	7,27	5,36	6,97	2,78	9,64	127,22	25,00
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	22,02
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	75/50	15,06	14,47	7,04	1,2	7,18	151,92	45,86
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74	12,00
Итого за 'Обед'			32,04	20,38	23,23	10,04	96,89	710,57	126,38

5 - 11 классы Обед 148 руб. 00 коп.									
49/1	Салат "Винегрет"	100	1,43	0	6,09	6,09	10,54	100,02	22,31
6/2	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	300/10	10,31	8,04	9,5	3,32	11,5	168,91	30,83
3/3	Картофельное пюре с маслом	200	4,23	0,81	12,14	0,68	29,56	242,84	27,00
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	75/50	15,06	14,47	7,04	1,2	7,18	151,92	45,86
-	Батон	70	5,39	0	2,1	2,1	37,31	188,66	7,00
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0	0,6	0,6	20,85	96,69	3,00
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74	12,00
Итого за 'Обед'			39,96	23,32	37,57	14,09	131,54	1004,7757	148,00

1 - 4 классы Дети с ОВЗ 216 руб. 65 коп.									
Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,38	2,6	7,41	2,46	29,16	205,61	35,47
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	9,30
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
30/10	Чай с молоком	200	2,92	2,84	3,16	0,02	14,44	95,20	18,00
-	Печенье	20	1,5	0	1,96	0	15,34	84,45	5,00
Итого за 'Завтрак'			22,38	9,38	21,01	4,28	114,28	725,96	74,27

Обед									
49/1	Салат "Винегрет"	60	0,86	0	3,65	3,65	6,32	60,01	15,00
6/2	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	250/10	7,27	5,36	6,97	2,78	9,64	127,22	25,00
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	22,02
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	75/50	15,06	14,47	7,04	1,2	7,18	151,92	45,86
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74	12,00
14/12	Булочка Домашняя	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14	16,00
Итого за 'Обед'			36,69	21,11	29,97	10,55	130,02	920,72	142,38
Итого за день			59,07	30,49	50,98	14,83	244,30	1646,68	216,65

5 - 11 классы Дети с ОВЗ 253 руб. 74 коп.									
Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	220	7,02	2,6	8,15	2,46	32,08	226,17	44,74
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59	14,00
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
30/10	Чай с молоком	200	2,92	2,84	3,16	0,02	14,44	95,20	18,00
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90	10,00
Итого за 'Завтрак'			22,38	9,38	21,01	4,28	114,28	725,96	93,24

Обед									
49/1	Салат "Винегрет"	100	1,43	0	6,09	6,09	10,54	100,02	22,31
6/2	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	300/10	10,31	8,04	9,5	3,32	11,5	168,91	30,83
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	27,00
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	75/50	15,06	14,47	7,04	1,2	7,18	151,92	45,86
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74	12,00
14/12	Булочка Домашняя	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14	16,00
Итого за 'Обед'			41,34	23,97	36,16	13,7	143,46	1046,61	160,50
Итого за день			63,72	33,35	57,17	17,98	257,74	1772,57	253,74

Зав. Производством _____

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 24

Л.В. Якупова

Утверждаю

Директор ООО "Ностальгия"

Т.Е. Закожурникова

День 3 " " 20__ г.

МЕНЮ

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Абонемент Завтрак 69 руб. 00 коп.								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,38	2,36	7,41	2,23	29,16	205,61
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80

Абонемент Обед 108 руб. 00 коп.								
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне	250	2,2	0	3,62	3,21	11,12	82,19
3/3	Картофельное пюре	150	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	75/50	15,06	14,47	7,04	1,2	7,18	151,92
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
14/12	Булочка Домашняя	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14

Абонемент Обед 84 руб. 00 коп.								
3/3	Картофельное пюре	150	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	75/50	15,06	14,47	7,04	1,2	7,18	151,92
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80

Абонемент Полдник 50 руб. 00 коп.								
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
14/12	Булочка Домашняя	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68

Зав. Производством _____