

День 5 20 г. МЕНЮ

Но-мер реп.	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			

1 - 4 классы Обед 126 руб. 38 коп.

41/1	Салат из отв. карт. с сол. огурцом, реп. луком и раст. маслом	60	0,84	0	3,68	3,68	6,21	60,58	15,00
16/2	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	10,9	5,36	9,4	5,56	24,31	220,05	25,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20	1,50
46/3	Макароны отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	18,00
2/9	Мясо цыпленка, запеченое по-домашнему	75	8,73	8,49	8,39	0,02	1,83	117,61	45,38
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	1,50
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	15,00
Итого за 'Обед'			32,79	13,88	26,47	11,95	131,78	880,52	126,38

5 - 11 классы Обед 148 руб. 00 коп.

41/1	Салат из отв. карт. с сол. огурцом, реп. луком и раст. маслом	100	1,4	0	6,13	6,13	10,35	100,96	23,00
16/2	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	300	14,69	8,04	12,44	6,68	29,17	280,85	30,00
40/2	Гренки (сухарики)	15	1,29	0	0,14	0,16	7,68	37,80	1,50
46/3	Макароны отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,8	40,93	220,73	21,56
2/9	Мясо цыпленка, запеченое по-домашнему	100	11,64	11,32	11,19	0,03	2,44	156,81	49,84
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	2,10
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	15,00
Итого за 'Обед'			41,54	19,4	35,39	15,72	150,77	1070,30	148

1 - 4 классы Дети с ОВЗ 216 руб. 65 коп.

Завтрак

8/5	Запеканка (сырники) из творога	130	21,97	19,32	12,48	1,76	17,46	272,03	45,83
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	5,00
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35	2,30
27/10	Чай	250	0,1	0	0,02	0,02	12,3	47,25	12,00
Итого за 'Завтрак'			30	20,76	16,18	3,76	84,19	594,87	70,13

Обед

41/1	Салат из отв. карт. с сол. огурцом, реп. луком и раст. маслом	60	0,84	0	3,68	3,68	6,21	60,58	15,00
16/2	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	10,9	5,36	9,4	5,56	24,31	220,05	25,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20	1,50
46/3	Макароны отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	18,00
2/9	Мясо цыпленка, запеченое по-домашнему	75	8,73	8,49	8,39	0,02	1,83	117,61	45,52
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	1,50
6/12	Шанежка с наливкой	60	5,29	1,06	7,74	5,1	29,51	208,29	20,00
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	15,00
Итого за 'Обед'			38,08	14,94	34,21	17,05	161,29	1088,82	146,52

Итого за день

68,08 35,7 50,39 20,81 245,48 1683,69 216,65

5 - 11 классы Дети с ОВЗ 243 руб. 74 коп.

Завтрак

8/5	Запеканка (сырники) из творога	180	30,42	29,19	17,28	1,82	24,18	376,66	59,27
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0	16,65	95,22	7,50
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35	2,30
27/10	Чай	250	0,1	0	0,02	0,02	12,3	47,25	12,00
Итого за 'Завтрак'			39,17	31,35	21,83	3,82	96,46	731,24	86,07

Обед

41/1	Салат из отв. карт. с сол. огурцом, реп. луком и раст. маслом	100	1,4	0	6,13	6,13	10,35	100,96	23,00
16/2	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	300	14,69	8,04	12,44	6,68	29,17	280,85	30,00
40/2	Гренки (сухарики)	15	1,29	0	0,14	0,16	7,68	37,80	1,50
46/3	Макароны отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,8	40,93	220,73	21,56
2/9	Мясо цыпленка, запеченое по-домашнему	100	11,64	11,32	11,19	0,03	2,44	156,81	50,11
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
6/12	Шанежка с наливкой	60	5,29	1,06	7,74	5,1	29,51	208,29	20,00
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	15,00
Итого за 'Обед'			46,17	20,46	43,01	20,7	176,11	1259,26	167,67

Итого за день

85,34 51,81 64,84 24,52 272,57 1990,51 253,74

Зав. Производством _____

Согласовано
Директор МАОУ СОИИ № 24
Л.В. Якупова

Утверждаю
Директор ООО "Ностальгия"
Т.Е. Закожурникова

День 5 " " 20__ г.

МЕНЮ

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Абонемент Завтрак 69 руб. 00 коп.								
8/5	Запеканка (сырники) из творога	100	16,9	16,21	9,6	1,01	13,43	209,25
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80

Абонемент Обед 108 руб. 00 коп.								
16/2	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
46/3	Макароны отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94
2/9	Мясо цыпленка запеченое по-домашнему	75	8,73	8,49	8,39	0,02	1,83	117,61
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90

Абонемент Обед 84 руб. 00 коп.								
46/3	Макароны отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94
2/9	Мясо цыпленка запеченое по-домашнему	75	8,73	8,49	8,39	0,02	1,83	117,61
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80

Абонемент Полдник 50 руб. 00 коп.								
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68

Зав. Производством _____