

День 10 " 20 г.

МЕНЮ

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
1 - 4 классы Обед 126 руб. 38 коп.									
-	Икра кабачковая	40	0,67	0	0,38	0,38	4,2	21,20	9,36
2/2	Борщ со сметаной на мясном бульоне	250	7,49	5,36	9,09	5,22	12,72	158,57	25,00
39/3	Каша гречневая с маслом	150	6,66	0,08	8,97	1,72	34,6	236,97	15,00
13/8	Гуляш из отварного мяса	100	13,36	12,85	12,69	0,05	3,68	182,42	55,52
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	15,00
Итого за 'Обед'			33,68	18,29	32,93	9,17	111,23	852,98	126,38

5 - 11 классы Обед 148 руб. 00 коп.									
-	Икра кабачковая	60	1,01	0	0,57	0,57	6,3	31,80	14,69
2/2	Борщ со сметаной на мясном бульоне	300	10,6	8,04	12,06	6,26	15,26	207,08	28,00
39/3	Каша гречневая с маслом	200	8,88	0,1	11,96	2,29	46,13	315,96	15,00
13/8	Гуляш из отварного мяса	120,0	16,04	15,43	15,23	0,07	4,42	218,91	66,21
-	Батон	70	5,39	0	2,1	2,1	37,31	188,66	7,00
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	2,10
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	15,00
Итого за 'Обед'			44,23	23,57	42,34	11,71	142,97	1100,81	148

1 - 4 классы Дети с ОВЗ 216 руб. 65 коп.									
Завтрак									
42/3	Каша пшениная рассыпчатая	130	5,66	0	1,75	1,75	33,13	163,05	15,01
43/8	Кнели из мяса паровые	50	8,36	7,64	9,68	1,21	3,36	133,85	26,76
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27	12,00
-	Фрукты	130	0,52	0	0,52	0,52	15,08	63,28	20,00
Итого за 'Завтрак'			19,42	7,64	13,41	4,84	95,66	564,13	80,27
Обед									
-	Икра кабачковая	40	0,67	0	0,38	0,38	4,2	21,20	9,36
2/2	Борщ со сметаной на мясном бульоне	250	7,49	5,36	9,09	5,22	12,72	158,57	25,00
39/3	Каша гречневая с маслом	150	6,66	0,08	8,97	1,72	34,6	236,97	15,00
13/8	Гуляш из отварного мяса	100	13,36	12,85	12,69	0,05	3,68	182,42	55,52
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00	15,00
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	15,00
Итого за 'Обед'			34,26	19,27	35,87	11,91	121,44	920,22	136,38
Итого за день			53,68	26,91	49,28	16,75	217,1	1484,34	216,65

5 - 11 классы Дети с ОВЗ 253 руб. 74 коп.									
Завтрак									
42/3	Каша пшениная рассыпчатая	180	6,09	0	1,75	1,75	35,89	183,05	22,08
43/8	Кнели из мяса паровые	60	10,03	9,64	11,61	1,42	4,03	160,62	30,76
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27	12,00
-	Фрукты	130	0,52	0	0,52	0,52	15,08	63,28	20,00
Итого за 'Завтрак'			21,52	9,64	15,34	5,05	99,09	610,90	91,34
Обед									
-	Икра кабачковая	60	1,01	0	0,57	0,57	6,3	31,80	14,69
2/2	Борщ со сметаной на мясном бульоне	300	10,6	8,04	12,06	6,26	15,26	207,08	28,00
39/3	Каша гречневая с маслом	200	8,88	0,1	11,96	2,29	46,13	315,96	15,00
13/8	Гуляш из отварного мяса	120,0	16,04	15,43	15,23	0,07	4,42	218,91	66,21
-	Батон	70	5,39	0	2,1	2,1	37,31	188,66	7,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00	15,00
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	15,00
Итого за 'Обед'			48	24,55	46,66	15,83	175,66	1283,47	162,4
Итого за день			69,52	34,19	62	20,88	274,75	1894,37	253,74

Зав. Производством _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 24
Л.В. Якупова

Утверждаю
Директор ООО "Ностальгия"
Т.Е. Закожурникова

День 10 " 20 г.

МЕНЮ

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Абонемент Завтрак 69 руб. 00 коп.								
42/3	Каша пшенинная рассыпчатая	150	5,07	0	1,46	1,46	29,91	152,54
43/8	Кнели из мяса паровые	60	10,03	9,64	11,61	1,42	4,03	160,62
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80

Абонемент Обед 108 руб. 00 коп.								
2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
39/3	Каша гречневая с маслом	150	6,66	0,08	8,97	1,72	34,6	236,97
13/8	Гуляш из отварного мяса	100	13,36	12,85	12,69	0,05	3,68	182,42
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
23/12	Манник	60	3,91	1,09	4,62	3	34	190,17

Абонемент Обед 84 руб. 00 коп.								
39/3	Каша гречневая с маслом	150	6,66	0,08	8,97	1,72	34,6	236,97
13/8	Гуляш из отварного мяса	100	13,36	12,85	12,69	0,05	3,68	182,42
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80

Абонемент Полдник 50 руб. 00 коп.								
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68

Зав. Производством _____