

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 24

Л.В. Якупова

Утверждаю
Директор ООО "Ностальгия"

Т.Е. Закожурникова

День 11 20 г.

МЕНЮ

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
1 - 4 классы Обед 126 руб. 38 коп.									
49/1	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и раст. маслом	60	0,86	0	3,65	3,65	6,32	60,01	15,00
38/2	Суп крестьянский на мясном бульоне с рисовой крупой	250	7,68	5,36	9,73	5,16	15,4	176,63	27,86
8/7	Рыба, запеченная в омлете	80	14,68	14,48	9,89	3,81	1,98	155,56	35,00
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	22,02
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48	20,00
Итого за 'Обед'			32,83	20,39	28,94	14,93	103,45	794,37	126,38
5 - 11 классы Обед 148 руб. 00 коп.									
49/1	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и раст. маслом	100	1,43	0	6,09	6,09	10,54	100,02	22,31
38/2	Суп крестьянский на мясном бульоне с рисовой крупой	300	10,92	8,04	13,07	6,4	19,1	233,58	30,69
8/7	Рыба, запеченная в омлете	100	18,35	18,1	12,36	4,76	2,48	194,45	39,00
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	26,90
-	Батон	70	5,39	0	2,1	2,1	37,31	188,66	7,00
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	2,10
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48	20,00
Итого за 'Обед'			43,55	26,87	39,13	20,45	134,06	1047,65	148
1 - 4 классы Дети с ОВЗ 216 руб. 65 коп.									
Завтрак									
17/5	Запеканка из творога с яблоками	150	19,67	19,67	17,18	4,04	25,42	334,59	33,85
-	Повидло яблочное	30	0,12	0	0	0	19,8	75,45	6,00
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33	3,50
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	2,10
-	Печенье	20	1,5	0	1,96	0	15,34	84,45	10,00
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	10,00
Итого за 'Завтрак'			26,38	19,67	20,63	5,53	103,66	694,31	65,45
Обед									
49/1	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и раст. маслом	60	0,86	0	3,65	3,65	6,32	60,01	15,00
38/2	Суп крестьянский на мясном бульоне с рисовой крупой	250	7,68	5,36	9,73	5,16	15,4	176,63	27,86
8/7	Рыба, запеченная в омлете	80	14,68	14,48	9,89	3,81	1,98	155,56	35,00
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	22,02
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48	20,00
13/0	Пицца с сыром	60	9,17	7,29	9,46	2,79	16	187,08	25,00
Итого за 'Обед'			42	27,68	38,4	17,72	119,45	981,45	151,2
Итого за день			68,38	47,35	59,03	23,25	223,11	1675,76	216,65
5 - 11 классы Дети с ОВЗ 253 руб. 74 коп.									
Завтрак									
17/5	Запеканка из творога с яблоками	200	26,22	26,55	22,91	4,28	33,89	446,12	50,24
-	Повидло яблочное	30	0,12	0	0	0	19,8	75,45	6,00
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	2,10
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90	10,00
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	10,00
Итого за 'Завтрак'			35,58	26,55	28,77	6,22	135,46	930,72	83,34
Обед									
49/1	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и раст. маслом	100	1,43	0	6,09	6,09	10,54	100,02	22,31
38/2	Суп крестьянский на мясном бульоне с рисовой крупой	300	10,92	8,04	13,07	6,4	19,1	233,58	30,69
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	26,90
8/7	Рыба, запеченная в омлете	100	18,35	18,1	12,36	4,76	2,48	194,45	39,00
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48	20,00
13/0	Пицца с сыром	60	9,17	7,29	9,46	2,79	16	187,08	25,00
Итого за 'Обед'			49,37	34,16	47,42	22,07	127,24	1121,06	170,4
Итого за день			84,95	60,71	76,19	28,29	262,7	2051,78	253,74

Зав. Производством _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 24
Л.В. Якупова

Утверждаю
Директор ООО "Ностальгия"
Т.Е. Закожурникова

День 11 " " 20 г.

МЕНЮ

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Абонемент Завтрак 69 руб. 00 коп.								
17/5	Запеканка из творога с яблоками	100	13,11	13,28	11,45	2,14	16,95	223,06
-	Повидло яблочное	30	0,12	0	0	0	19,8	75,45
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80

Абонемент Обед 108 руб. 00 коп.								
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250	2,32	0	5,89	5,16	15,4	120,64
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
8/7	Рыба, запеченная в омлете	100	18,35	18,1	12,36	4,76	2,48	194,45
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90

Абонемент Обед 84 руб. 00 коп.								
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
8/7	Рыба, запеченная в омлете	100	18,35	18,1	12,36	4,76	2,48	194,45
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80

Абонемент Полдник 50 руб. 00 коп.								
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68

Зав. Производством _____