

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 24

Л.В. Якупова

Утверждаю
Директор ООО "Ностальгия"

Т.Е. Закожурникова

День 7 20 г.

МЕНЮ

Но-мер реп.	Присм пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
1 - 4 классы Обед 126 руб. 38 коп.									
-	Кукуруза сахарная	40	1,21	0	0,84	0,84	4,47	33,68	9,38
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	7,15	5,06	8,3	0,28	15,8	165,28	29,48
4/8	Плов из мяса с булугуrom	200	14,8	11,9	16,51	8,52	36,71	353,25	68,42
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	2,10
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	13,4	50,43	12,00
Итого за 'Обед'			30,34	16,96	27,63	11,62	111,63	805,09	126,38

5 - 11 классы Обед 148 руб. 00 коп.									
-	Кукуруза сахарная	60	1,82	0	1,27	1,27	6,7	50,52	14,07
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	300	10	7,58	11,3	0,34	18,96	216,06	38,02
4/8	Плов из мяса с булугуrom	300	22,2	17,86	24,76	12,78	55,07	529,88	76,81
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	2,10
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	13,4	50,43	12,00
Итого за 'Обед'			41,2	25,44	39,31	16,37	135,38	1049,33	148

1 - 4 классы Дети с ОВЗ 216 руб. 65 коп.									
Завтрак									
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	250/10	6,42	3,79	11,74	0,64	32,79	259,19	37,23
-	Бутерброд с сыром	35/10	5,52	3,3	3,3	1,05	15,83	117,08	19,04
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	10,00
-	Печенье	20	1,5	0	1,96	0	15,34	84,45	7,50
Итого за 'Завтрак'			15,17	7,09	17,32	2,01	84,23	546,87	75,27
Обед									
-	Кукуруза сахарная	40	1,21	0	0,84	0,84	4,47	33,68	9,38
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	7,15	5,06	8,3	0,28	15,8	165,28	29,48
4/8	Плов из мяса с булугуrom	200	14,8	11,9	16,51	8,52	36,71	353,25	68,42
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	2,10
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00	15,00
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	13,4	50,43	12,00
Итого за 'Обед'			34,77	17,94	32,07	15,86	148,49	1007,09	141,38
Итого за день			49,94	25,03	49,39	17,87	232,72	1553,95	216,65

5 - 11 классы Дети с ОВЗ 253 руб. 74 коп.									
Завтрак									
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	250/10	6,42	3,79	11,74	0,64	32,79	259,19	37,84
-	Бутерброд с сыром	50/15	6,65	3,65	5,04	1,05	18,66	146,92	27,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	10,00
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90	15,00
Итого за 'Завтрак'			17,8	7,44	21,02	2,01	102,4	661,16	91,34
Обед									
-	Кукуруза сахарная	60	1,82	0	1,27	1,27	6,7	50,52	14,07
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	300	10	7,58	11,3	0,34	18,96	216,06	38,02
4/8	Плов из мяса с булугуrom	300	22,2	17,86	24,76	12,78	55,07	529,88	76,81
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	1,50
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00	15,00
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60	12,00
Итого за 'Обед'			43,82	26,42	43,18	20,04	169,86	1228,73	162,4
Итого за день			61,62	33,86	64,2	22,05	272,26	1889,90	253,74

Зав. Производством _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОИИ № 24
Л.В. Якупова

Утверждаю
Директор ООО "Ностальгия"
Т.Е. Закожурникова

День 7 " 20 г.

МЕНЮ

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Абонемент Завтрак 69 руб. 00 коп.								
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	200	5,11	3	6,51	0,51	26,24	180,93
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90

Абонемент Обед 108 руб. 00 коп.								
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	15,8	106,17
4/8	Плов из мяса с булгуром	250	18,5	14,88	20,64	10,65	45,89	441,56
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90

Абонемент Обед 84 руб. 00 коп.								
4/8	Плов из мяса с булгуром	250	18,5	14,88	20,64	10,65	45,89	441,56
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80

Абонемент Полдник 50 руб. 00 коп.								
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68

Зав. Производством _____