

Но-мер реп.	Примечание, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
1 - 4 классы Обед 126 руб. 38 коп.									
29/1	Маринад овощной	60	0,69	0	3,57	3,57	6,57	58,17	10,00
10/2	Рассольник "Домашний" на мясном бульоне со сметаной	250	7,6	5,36	9,22	5,36	15,67	173,72	26,86
34/8	Зразы из мяса	75	9,73	8,97	9,61	1,67	9,05	160,32	47,42
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	18,00
7/11	Соус сметанный	50	0,6	0,02	3,65	0,03	2,19	44,19	5,00
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	5,00
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	2,10
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74	12,00
Итого за 'Обед'			30,32	14,38	31,05	13,31	123,44	878,52	126,38

5 - 11 классы Обед 148 руб. 00 коп.								
29/1	Маринад овощной	100	1,15	0	5,96	5,96	10,94	96,95
10/2	Рассольник "Домашний" на мясном бульоне со сметаной	300	10,72	8,04	12,21	6,43	18,8	225,26
34/8	Зразы из мяса	80	10,38	9,57	10,25	1,78	9,66	171,01
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25
7/11	Соус сметанный	50	0,6	0,02	3,65	0,03	2,19	44,19
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
Итого за 'Обед'		36,32	17,67	38,06	17,1	142,92	1040,8399	148

1 - 4 классы Дети с ОВЗ 216 руб. 65 коп.								
Завтрак								
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/5	4,79	2,02	5,56	1,43	21,87	154,20
2/6	Омлет запеченный или паровой	50	4,86	5,18	5,3	0	0,85	70,41
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0	0,03	0,03	10,92	42,91
-	Фрукты	130	0,52	0	0,52	0,52	15,08	63,28
Итого за 'Завтрак'		13	7,2	12,46	3,03	67,38	425,14	75,27
Обед								
29/1	Маринад овощной	60	0,69	0	3,57	3,57	6,57	58,17
10/2	Рассольник "Домашний" на мясном бульоне со сметаной	250	7,6	5,36	9,22	5,36	15,67	173,72
34/8	Зразы из мяса	75	9,73	8,97	9,61	1,67	9,05	160,32
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94
7/11	Соус сметанный	50	0,6	0,02	3,65	0,03	2,19	44,19
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
25/12	Шаньга наливная	60	4,84	1,37	2,06	0,9	28,09	149,15
Итого за 'Обед'		35,16	15,75	33,11	14,21	151,53	1027,67	141,38
Итого за день		48,16	22,95	45,57	17,24	218,91	1452,81	216,65

5 - 11 классы Дети с ОВЗ 253 руб. 74 коп.								
Завтрак								
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	7,74	2,92	12,75	2,43	34,17	278,81
2/6	Омлет запеченный или паровой	50	4,86	5,18	5,3	0	0,85	70,41
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76
29/10	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0	0,03	0,03	10,92	42,91
-	Фрукты	130	0,52	0	0,52	0,52	15,08	63,28
Итого за 'Завтрак'		17,1	8,1	20,1	4,48	87,67	590,17	94,08
Обед								
29/1	Маринад овощной	100	1,15	0	5,96	5,96	10,94	96,95
10/2	Рассольник "Домашний" на мясном бульоне со сметаной	300	10,73	8,04	12,21	6,43	18,8	225,26
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,8	40,93	220,73
7/11	Соус сметанный	50	0,6	0,02	3,65	0,03	2,19	44,19
34/8	Зразы из мяса	80	10,38	9,57	10,25	1,78	9,66	171,01
-	Батон	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
25/12	Шаньга наливная	60	4,84	1,37	2,06	0,9	28,09	149,15
Итого за 'Обед'		39,8	19,04	39,6	17,8	162,29	1146,13	159,66
Итого за день		56,9	27,14	59,7	22,28	249,96	1736,30	253,74



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 24
Л.В. Якупова



Утверждаю
Директор ООО "Ностальгия"
Т.Е. Закожурникова

День 8 " 20 г.

МЕНЮ

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Абонемент Завтрак 69 руб. 00 коп.								
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	5,78	2,16	6,84	1,82	25,63	184,33
2/6	Омлет запеченный или паровой	50	4,86	5,18	5,3	0	0,85	70,41
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0	0,03	0,03	10,92	42,91

Абонемент Обед 108 руб. 00 коп.								
10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	250	2,24	0	5,38	5,36	15,67	117,73
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94
7/11	Соус сметанный	50	0,6	0,02	3,65	0,03	2,19	44,19
34/8	Зразы из мяса	80	10,38	9,57	10,25	1,78	9,66	171,01
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
25/12	Шаньга наливная	60	4,84	1,37	2,06	0,9	28,09	149,15

Абонемент Обед 84 руб. 00 коп.								
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94
7/11	Соус сметанный	50	0,6	0,02	3,65	0,03	2,19	44,19
34/8	Зразы из мяса	80	10,38	9,57	10,25	1,78	9,66	171,01
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80

Абонемент Полдник 50 руб. 00 коп.								
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
25/12	Шаньга наливная	60	4,84	1,37	2,06	0,9	28,09	149,15
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68

Зав. Производством _____