

День 9 " 20 г.

МЕНЮ

| Но-мер<br>реп.                     | Прием пищи, наименование изделий (блюд)                | Вы-ход, г | Белки, г |             | Жиры, г |                 | Угле-<br>воды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------|---------|-----------------|------------------|----------|-----------|
|                                    |                                                        |           | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |          |           |
| 1 - 4 классы Обед 126 руб. 38 коп. |                                                        |           |          |             |         |                 |                  |          |           |
| 40/1                               | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 60        | 1,56     | 0,77        | 4,36    | 3,58            | 5,12             | 63,06    | 17,00     |
| 31/2                               | Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне            | 250       | 8,57     | 6,46        | 8,8     | 0,24            | 14,41            | 167,10   | 26,00     |
| 40/2                               | Гренки (сухарики)                                      | 10        | 0,86     | 0           | 0,1     | 0,11            | 5,12             | 25,20    | 1,50      |
| 2/9                                | Цыпленок, тушеный с овощами                            | 100       | 8,73     | 8,49        | 8,39    | 0,02            | 1,83             | 117,61   | 50,38     |
| 46/3                               | Спагетти отварные                                      | 150       | 5,3      | 0,03        | 2,98    | 0,66            | 34,11            | 183,94   | 13,00     |
| -                                  | Батон                                                  | 50        | 3,85     | 0           | 1,5     | 1,5             | 26,65            | 134,76   | 5,00      |
| -                                  | Хлеб ржаной                                            | 25        | 1,65     | 0           | 0,3     | 0,3             | 10,43            | 48,35    | 1,50      |
| 05/10                              | Напиток из свежих ягод                                 | 200       | 0,12     | 0           | 0,04    | 0,04            | 11,94            | 46,52    | 12,00     |
| Итого за 'Обед'                    |                                                        |           | 30,64    | 15,75       | 26,47   | 6,45            | 109,61           | 786,53   | 126,38    |

|                                            |                                                        |     |             |              |              |             |               |                |            |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|----------------|------------|
| <b>5 - 11 классы Обед 148 руб. 00 коп.</b> |                                                        |     |             |              |              |             |               |                |            |
| 40/1                                       | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100 | 2,6         | 1,29         | 7,26         | 5,96        | 8,54          | 105,10         | 24,00      |
| 31/2                                       | Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне            | 300 | 11,89       | 9,37         | 11,72        | 0,28        | 17,29         | 217,31         | 30,60      |
| 40/2                                       | Гренки (сухарики)                                      | 15  | 1,29        | 0            | 0,14         | 0,16        | 7,68          | 37,80          | 1,50       |
| 2/9                                        | Цыпленок, тушеный с овощами                            | 120 | 11,64       | 11,32        | 11,19        | 0,03        | 2,44          | 156,81         | 55,80      |
| 46/3                                       | Спагетти отварные                                      | 200 | 7,06        | 0,04         | 3,97         | 0,88        | 45,48         | 245,25         | 15,00      |
| -                                          | Батон                                                  | 70  | 5,39        | 0            | 2,1          | 2,1         | 37,31         | 188,66         | 7,00       |
| -                                          | Хлеб ржаной                                            | 35  | 2,31        | 0            | 0,42         | 0,42        | 14,6          | 67,68          | 2,10       |
| 05/10                                      | Напиток из свежих ягод                                 | 200 | 0,12        | 0            | 0,04         | 0,04        | 11,94         | 46,52          | 12,00      |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                     |                                                        |     | <b>42,3</b> | <b>22,02</b> | <b>36,84</b> | <b>9,87</b> | <b>145,28</b> | <b>1065,14</b> | <b>148</b> |

**1 - 4 классы Дети с ОВЗ 216 руб. 65 коп.**

**Завтрак**

|                           |                                          |       |              |             |              |             |              |               |             |
|---------------------------|------------------------------------------|-------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| 15/4                      | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 230/5 | 6,87         | 2,14        | 6,05         | 0,47        | 38,72        | 231,27        | 26,00       |
| 4/13                      | Сыр (порциями)                           | 10    | 2,63         | 2,63        | 2,66         | 0           | 0            | 35,06         | 9,30        |
| -                         | Батон                                    | 35    | 2,7          | 0           | 1,05         | 1,05        | 18,66        | 94,33         | 5,00        |
| 30/10                     | Чай с молоком                            | 200   | 2,92         | 2,84        | 3,16         | 0,02        | 14,44        | 95,20         | 18,00       |
| -                         | Печенье                                  | 20    | 1,5          | 0           | 1,96         | 0           | 15,34        | 84,45         | 8,50        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |                                          |       | <b>16,62</b> | <b>7,61</b> | <b>14,88</b> | <b>1,54</b> | <b>87,16</b> | <b>540,31</b> | <b>66,8</b> |

**Обед**

|                        |                                                        |     |              |              |              |              |               |                |               |
|------------------------|--------------------------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| 40/1                   | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 60  | 1,56         | 0,77         | 4,36         | 3,58         | 5,12          | 63,06          | 17,00         |
| 31/2                   | Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне            | 250 | 8,57         | 6,46         | 8,8          | 0,24         | 14,41         | 167,10         | 26,00         |
| 40/2                   | Гренки (сухарики)                                      | 10  | 0,86         | 0            | 0,1          | 0,11         | 5,12          | 25,20          | 1,50          |
| 2/9                    | Цыпленок, тушеный с овощами                            | 100 | 8,73         | 8,49         | 8,39         | 0,02         | 1,83          | 117,61         | 50,38         |
| 46/3                   | Спагетти отварные                                      | 150 | 5,3          | 0,03         | 2,98         | 0,66         | 34,11         | 183,94         | 13,00         |
| -                      | Батон                                                  | 50  | 3,85         | 0            | 1,5          | 1,5          | 26,65         | 134,76         | 5,00          |
| -                      | Хлеб ржаной                                            | 25  | 1,65         | 0            | 0,3          | 0,3          | 10,43         | 48,35          | 1,50          |
| 2/12                   | Булочка творожная                                      | 60  | 7,54         | 4,13         | 7,9          | 6,46         | 29            | 216,65         | 23,47         |
| 05/10                  | Напиток из свежих ягод                                 | 200 | 0,12         | 0            | 0,04         | 0,04         | 11,94         | 46,52          | 12,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                                        |     | <b>38,18</b> | <b>19,88</b> | <b>34,37</b> | <b>12,91</b> | <b>138,61</b> | <b>1003,19</b> | <b>149,85</b> |
| <b>Итого за день</b>   |                                                        |     | <b>54,8</b>  | <b>27,49</b> | <b>49,25</b> | <b>14,45</b> | <b>225,77</b> | <b>1543,50</b> | <b>216,65</b> |

**5 - 11 классы Дети с ОВЗ 253 руб. 74 коп.**

**Завтрак**

|                           |                                          |        |              |             |             |             |               |               |              |
|---------------------------|------------------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|
| 15/4                      | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 250/10 | 7,46         | 2,94        | 6,58        | 0,65        | 42,09         | 251,38        | 28,87        |
| 4/13                      | Сыр (порциями)                           | 15     | 3,95         | 3,95        | 3,99        | 0           | 0             | 52,59         | 14,00        |
| -                         | Батон                                    | 35     | 2,7          | 0           | 1,05        | 1,05        | 18,66         | 94,33         | 5,00         |
| 30/10                     | Чай с молоком                            | 200    | 2,92         | 2,84        | 3,16        | 0,02        | 14,44         | 95,20         | 18,00        |
| -                         | Печенье                                  | 40     | 3            | 0           | 3,92        | 0           | 30,68         | 168,90        | 17,00        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |                                          |        | <b>20,03</b> | <b>9,73</b> | <b>18,7</b> | <b>1,72</b> | <b>105,87</b> | <b>662,40</b> | <b>82,87</b> |

**Обед**

|                        |                                                        |     |              |              |              |              |               |                |               |
|------------------------|--------------------------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| 40/1                   | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100 | 2,6          | 1,29         | 7,26         | 5,96         | 8,54          | 105,10         | 24,00         |
| 31/2                   | Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне            | 300 | 11,89        | 9,37         | 11,72        | 0,28         | 17,29         | 217,31         | 30,60         |
| 40/2                   | Гренки (сухарики)                                      | 15  | 1,29         | 0            | 0,14         | 0,16         | 7,68          | 37,80          | 1,50          |
| 46/3                   | Спагетти отварные                                      | 200 | 7,06         | 0,04         | 3,97         | 0,88         | 45,48         | 245,25         | 15,00         |
| 2/9                    | Цыпленок, тушеный с овощами                            | 120 | 11,64        | 11,32        | 11,19        | 0,03         | 2,44          | 156,81         | 55,80         |
| -                      | Батон                                                  | 70  | 5,39         | 0            | 2,1          | 2,1          | 37,31         | 188,66         | 7,00          |
| -                      | Хлеб ржаной                                            | 25  | 1,65         | 0            | 0,3          | 0,3          | 10,43         | 48,35          | 1,50          |
| 2/12                   | Булочка творожная                                      | 60  | 7,54         | 4,13         | 7,9          | 6,46         | 29            | 216,65         | 23,47         |
| 05/10                  | Напиток из свежих ягод                                 | 200 | 0,12         | 0            | 0,04         | 0,04         | 11,94         | 46,52          | 12,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                                        |     | <b>49,18</b> | <b>26,15</b> | <b>44,62</b> | <b>16,21</b> | <b>170,11</b> | <b>1262,45</b> | <b>170,87</b> |
| <b>Итого за день</b>   |                                                        |     | <b>69,21</b> | <b>35,88</b> | <b>63,32</b> | <b>17,93</b> | <b>275,98</b> | <b>1924,85</b> | <b>253,74</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 24  
Л.В. Якупова

Утверждаю  
Директор ООО "Ностальгия"  
Т.Е. Закожурникова

День 9 " " 20 г.

МЕНЮ

| Но-мер<br>реп.                    | Прием пищи, наименование изделий (блюд)  | Вы-ход, г | Белки, г |             | Жиры, г |                 | Угле-<br>воды, г | ЭЦ, ккал |
|-----------------------------------|------------------------------------------|-----------|----------|-------------|---------|-----------------|------------------|----------|
|                                   |                                          |           | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |          |
| Абонемент Завтрак 69 руб. 00 коп. |                                          |           |          |             |         |                 |                  |          |
| 15/4                              | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 200       | 5,97     | 2,35        | 5,26    | 0,52            | 33,67            | 201,10   |
| 4/13                              | Сыр (порциями)                           | 15        | 3,95     | 3,95        | 3,99    | 0               | 0                | 52,59    |
| -                                 | Батон                                    | 35        | 2,7      | 0           | 1,05    | 1,05            | 18,66            | 94,33    |
| 27/10                             | Чай                                      | 200       | 0,08     | 0           | 0,02    | 0,02            | 9,84             | 37,80    |

|                                        |                              |     |       |       |       |      |       |        |
|----------------------------------------|------------------------------|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|
| <b>Абонемент Обед 108 руб. 00 коп.</b> |                              |     |       |       |       |      |       |        |
| 31/2                                   | Суп-пюре из разных овощей    | 250 | 3,21  | 1,1   | 4,96  | 0,24 | 14,41 | 111,11 |
| 40/2                                   | Гренки (сухарики)            | 10  | 0,86  | 0     | 0,1   | 0,11 | 5,12  | 25,20  |
| 46/3                                   | Спагетти отварные            | 150 | 5,3   | 0,03  | 2,98  | 0,66 | 34,11 | 183,94 |
| 2/9                                    | Цыпленок, тушенный с овощами | 120 | 11,64 | 11,32 | 11,19 | 0,03 | 2,44  | 156,81 |
| -                                      | Батон                        | 35  | 2,7   | 0     | 1,05  | 1,05 | 18,66 | 94,33  |
| -                                      | Хлеб ржаной                  | 25  | 1,65  | 0     | 0,3   | 0,3  | 10,43 | 48,35  |
| 27/10                                  | Чай                          | 200 | 0,08  | 0     | 0,02  | 0,02 | 9,84  | 37,80  |
| -                                      | Печенье                      | 40  | 3     | 0     | 3,92  | 0    | 30,68 | 168,90 |

|                                       |                                                |     |       |       |       |      |       |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|
| <b>Абонемент Обед 84 руб. 00 коп.</b> |                                                |     |       |       |       |      |       |        |
| 46/3                                  | Спагетти отварные                              | 150 | 5,3   | 0,03  | 2,98  | 0,66 | 34,11 | 183,94 |
| 2/9                                   | Мясо цыпленка запеченное по-домашнему с соусом | 120 | 11,64 | 11,32 | 11,19 | 0,03 | 2,44  | 156,81 |
| -                                     | Батон                                          | 35  | 2,7   | 0     | 1,05  | 1,05 | 18,66 | 94,33  |
| -                                     | Хлеб ржаной                                    | 25  | 1,65  | 0     | 0,3   | 0,3  | 10,43 | 48,35  |
| 27/10                                 | Чай                                            | 200 | 0,08  | 0     | 0,02  | 0,02 | 9,84  | 37,80  |

|                                          |         |     |      |   |      |      |       |        |
|------------------------------------------|---------|-----|------|---|------|------|-------|--------|
| <b>Абонемент Полдник 50 руб. 00 коп.</b> |         |     |      |   |      |      |       |        |
| 27/10                                    | Чай     | 200 | 0,08 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,84  | 37,80  |
| -                                        | Печенье | 40  | 3    | 0 | 3,92 | 0    | 30,68 | 168,90 |
| -                                        | Фрукты  | 100 | 0,4  | 0 | 0,4  | 0,4  | 11,6  | 48,68  |

Зав. Производством \_\_\_\_\_