

Управление образования Администрации города Нижний Тагил
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №24,
622014, Свердловская область, г. Нижний Тагил, ул. Сланцевая, 13 А,
тел: (3435) 33-89-45, сайт: www.school24-nt.ru
E-mail: ou24nt@mail.ru

ПРИКАЗ

29.08.2025

№ 781-ОД

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся (далее - Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 10 июля 2015 г. № 26, и Уставом МАОУ СОШ №24 (далее - Учреждение).

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с утвержденным Режимом. Временное изменение Режима занятий возможно только на основании приказа директора.

1.3. Организация образовательной деятельности регламентируется установленными образовательной организацией учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком соответствующей общеобразовательной программы.

Если 1 сентября выпадает на воскресенье, этот день считается выходным днем учебного года, учебные занятия начинаются с понедельника, 2 сентября.

Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

Даты окончания учебного года для учащихся 1-8, 10 классов с учетом летних каникул - 31 августа.

Для учащихся 9-х и 11-го классов дата окончания учебного года устанавливается ежегодно с учетом периода проведения государственной итоговой аттестации.

2.2. Чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха (каникул) по календарным периодам учебного года определяется календарным учебным графиком соответствующей образовательной программы.

Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2-11-х классах – не менее 34 недель без учета Государственной итоговой аттестации.

Учебный год делится на следующие учебные периоды: в 1-11 классах на 4 периода (четверти).

2.3. Продолжительность и сроки каникул в течение учебного года (осенних, зимних, весенних и летних) регулируется календарным учебным графиком.

3. Режим занятий

3.1. Продолжительность учебной недели:

- в 1-9-х классах – 5-дневная учебная неделя

- в 10-11-х классах – 6-дневная учебная неделя.

Учебные занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе

3.2. Учреждение работает в одну смену.

Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену.

3.3. Начало уроков первой смены в 1-11-х классах в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.4. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах – 40 минут, в классах специального (коррекционного) обучения - 40 минут.

3.5. Для обучающихся 1 классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий: в сентябре и октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут; в ноябре и декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут; с января по май – по 4 урока продолжительностью 40 минут и один день в неделю 5 уроков с учетом урока физической культуры.

3.6. Продолжительность перемен между уроками для отдыха учащихся не менее 10 минут. Для питания учащихся по установленному графику организуются 2 перемены продолжительностью 20 минут.

В соответствии с перечисленными нормами в Учреждении устанавливается следующее расписание звонков:

Для 1-4-х классов

1 урок	8:00 – 08:40
2 урок	8:50 – 09:30
3 урок	9:45 – 10:25
4 урок	10:35 – 11:15
5 урок	11:35 – 12:15

Для 5-11-х классов

1 урок	8:50 – 09:30
2 урок	9:45 – 10:25
3 урок	10:35 – 11:15
4 урок	11:35 – 12:15
5 урок	12:35 – 13:15
6 урок	13:35 – 14:15
7 урок	14:25 – 15:05

Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Объем максимальной допустимой образовательной нагрузки в течение учебного дня

составляет:

- для учащихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков;
- для учащихся 2-4-х классов – не более 5 уроков;
- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков;
- для классов коррекционного обучения - не более 6 уроков.

Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях учителей Учреждения и др.) и в случаях приостановления образовательного процесса (объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.) по приказу директора Учреждения.

3.8. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей, обучающихся с ОВЗ, и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей. Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

3.9. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, технологии в 5-11 классах осуществляется делением класса на две группы.

4. Регламентация образовательного процесса

4.1. Организацию образовательной деятельности в Учреждении осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

4.2. Урок начинается и заканчивается строго в соответствии с расписанием звонков. Обучающиеся должны явиться на урок не позднее, чем за 5 минут до его начала.

Входить в класс после начала урока разрешается в исключительных случаях только членам администрации Учреждения.

4.3. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения № 4,5.

Учитель, ведущий последний урок в классе, проводит после урока «минутку безопасности», напоминая обучающимся о правилах безопасного поведения на улицах и дорогах.

4.4. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебного занятия.

4.5. Учителям запрещается удалять обучающихся с уроков и отпускать с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и др.). Участие обучающихся в мероприятиях определяется приказом директора Учреждения.

4.6. Освобождение обучающегося от учебных занятий возможно по состоянию здоровья на основании медицинской справки (по болезни) или по разрешению директора на основании письменного заявления родителей (законных представителей) обучающегося (по уважительной причине).

Обучающиеся, их родители (законные представители) и учителя обязаны принять меры по предупреждению «отставания» обучающегося за период отсутствия его на занятиях.

4.7. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную

медицинскую группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 ч; в 6–8-х классах – 2,5 ч; в 9–11-х классах – 3,5 ч.

4.9. График питания обучающихся утверждается директором Учреждения. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Учреждения.

5.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внешкольные мероприятия устанавливается в соответствии с образовательными программами.

Выход с обучающимися на мероприятия за пределы Учреждения (проведение учебных внеклассных мероприятий, в том числе экскурсий и походов) в учебное время, если это предусмотрено образовательной программой, разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения и проведения инструктажа по правилам безопасности для обучающихся.

5.4. Проведение внешкольных мероприятий (посещение выставок, организаций экскурсий, походов, выходов в театр и др.) во внеурочное время разрешается с согласия родителей (законных представителей) обучающихся только после издания приказа директора Учреждения и проведения инструктажа с оформлением в журнале регистрации инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет работник, назначенный приказом директора в качестве организатора или сопровождающего.

Директор МАОУ СОШ №24



Л.В. Якупова